

心の ともしび



暗いと不平を言うよりも
すすんであかりをつけましょう

ピンチをチャンスに

シスター 山本ふみり



「レジリエンス」を検索すると「困難や脅威に直面している状況に対して『うまく適応できる能力』で、課題や逆境から立ち直る力の事です」と、ありました。「いかにピンチをチャンスに変える事ができるか？」特に精神的な面での切り替えは最優先になり、ほんの一寸した心の持ちようで、随分変わってくるのだと。

以前私も教えて貰ったことがあります。ピンチの中にあっても出来る事が必ずあると信じて探し挑戦する。だからこそ、それが目標になり、希望になり、輝く。どんな問題も必ず解決策がある、というのです。そう考えると、コロナ禍にあっても、パソコンやスマホという、連絡も情報も受け取れる手段がある事は救いでした。

神様は、問題と対応方法をセットにされているようです。それを私自身が見つけられるかという事なのでしょう。

精神的には諦めず、「私には無理とか、出

来ない」などの思い込みを捨てて、ピンチの時にこそチャンスに変える「委ねる信仰」が必要でしょう。

自分中心視点を神様視点に変えると百八十度変わるので、ピンチがチャンスに変わると言ってもいいでしょう。神様が必要だったらそうなるし、そうでなかったらそうならない。神様が決めてくださる。私に自分でできる事を精一杯するだけ、それでいいのだと言いつける事のできる信仰を持ってたら、と思います。

ここに信仰の厚みと強さを感じつつ、日々の生活を大切に敏感に生きることが出来るように努力したいものです。

神様！ あなたの望みを私も望みますように。

信仰は、

「ありがとう」

「ごめんなさい」

「よろしく」

を繰り返しつつ、

神の恵みを意識して知り、コツコツと積み重ねていくしかないのですね。

神様、今日もよろしくお願ひします。



ホームページ (<https://www.tomoshihi.or.jp>)



【ラジオ番組「心のともしび」】 月曜日から土曜日までの毎朝、全国ネットで放送中！

各方面で活躍中の執筆者約30名が、その月のテーマに沿って書き下ろしたお話をナレーターの朗読でお届けする番組です。放送されたお話の中から毎月6篇を選んで機関紙に掲載しています。ぜひ、他の方のお話もお聴きください。パソコンやスマートフォンでラジオが聴けるアプリ「ラジコ」のタイムフリーなら過去1週間以内に放送された番組が無料でお聴きいただけます。 ※パソコンの方は「radiko.jp」にアクセスしてください。

スマートフォンの方はアプリをダウンロードしてください。 ➡



放送時間やラジコなどのお問い合わせは、
心のともしび運動YBU本部 電話075-211-9341 または、ホームページをご覧ください。